

ПРИНЯТО

Советом ОИВТ (филиал)
ФБОУ ВПО «НГАВТ»
Протокол № 2
от «16» октября 2014г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОИВТ (филиал)
ФБОУ ВПО «НГАВТ»
Е.А. Заславская
«16» октября 2014г.



Положение о соревнованиях курсантов и студентов Омского института водного транспорта на 2014 – 2015 учебный год.

I. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью вовлечения учащихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепления их здоровья, подготовки к высокопроизводительному труду, а также для формирования Сборных команд по видам спорта курсантов и студентов Омского института водного транспорта.

II. Программа соревнований

Соревнования проводятся в три этапа:

Первый этап.

Рейтинговые соревнования в группах:

- а) Подтягивание на перекладине.
- б) Переворот в упор на перекладине.
- в) Подъем силой на перекладине.
- г) Толчок гирь 16х2 одну минуту.
- д) Рывок гири 16 кг две минуты.
- е) Жим лежа.
- ж) Становая тяга.
- з) Приседания.
- и) Настольный теннис среди четверок.
- к) Шахматы среди четверок.
- л) Бег в спортивном зале – дистанция 500 м (10 кругов).
- м) Рывок штанги на результат.
- н) Толчок штанги на результат.

Соревнования в группах проводятся до 10 февраля 2015 г, в рейтинге отбираются первые тридцать человек.

Второй этап.

Финальные соревнования среди групп.

№	Виды спорта	Дата проведения	Место проведения	Жеребьевка	Главный судья
1	Мини – футбол (юноши)	22.04.2015 – 20.05.2015	Спортивная площадка	21.04.2015	Дуленко А.И.
2	Настольный теннис	04.02.2015– 07.02.2015	Спортивный зал ОКРУ	03.02.2015	Савельев В.А.
3	Лыжная эстафета	04.02.2015	Набережная Иртыша	03.02.2015	Горносталев Д.И.
4	Баскетбол (юноши)	14.01.2015– 30.01.2015	Спортивный зал ОКРУ	13.01.2015	Шевелев В.А.
5	Волейбол (юноши)	10.02.2015 – 20.02.2015	Спортивный зал ОКРУ	09.02.2015	Колодина С.В.
6	Пауэрлифтинг (силовое троеборье)	20.03.2015	Тренажерный зал	19.03.2015	Лукьянов С.И.
7	Плавание (юноши)	12.02.2015	Бассейн «Иртыш»	11.02.2015	Перминов Д.Б.
8	Гиревой спорт	12.02.2015	Тренажерный зал	11.02.2015	Савельев В.А.
9	Легкая атлетика	27.04.2015	Набережная Иртыша	26.04.2015	Горносталев Д.И.
10	Шахматы	15.01.2015 – 30.01.2015	Читальный зал	14.01.2015	Дуленко А.И.
11	Тяжелая атлетика	13.02.2015	Тренажерный зал	12.02.2015	Савельев В.А.

Руководство по проведению соревнований:

Общее руководство по проведению соревнований осуществляется заместителем директора института по воспитательной работе Перминовым Д.Б.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателей физического воспитания и тренеров по видам спорта.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются курсанты и студенты института. Участники должны иметь допуск врача и спортивную форму.

Финансирование

Расходы по проведению соревнований несет институт.

Определение победителей

Победители в личном и командном первенстве определяются согласно правилам соревнований по видам спорта и положению о Соревнованиях института.

Награждение

Победители по видам спорта награждаются денежным вознаграждением в размере стипендии (за счет экономии стипендиального фонда):

I место – 100% стипендии.

II место – 75% стипендии.

III место – 50% стипендии.

Классный руководитель (куратор) группы, занявшей призовое место в общем зачете, поощряется премией в размере оклада.

Итоги подводятся по юношам и девушкам отдельно.

Судейские по видам спорта проводятся в кабинете №102 в 15.30 за день до соревнования, в это же время принимаются заявки на участие в соревнованиях.

Примечание: все выплаты производятся при наличии денежных средств.

Мини-футбол (юноши).

Состав команды: 8 человек. Соревнования проводятся на спортивной площадке. На площадке от каждой команды находятся 5 человек полевых игроков и один вратарь. Замена игроков свободная. Игры проходят по круговой системе в 1 круг, неявка означает поражение (0:3).

Настольный теннис.

Состав команды: 3 человека. Соревнование лично-командное. Командное первенство определяется по наименьшей сумме очков.

Плавание.

Состав команды: 4 человека независимо от пола. Зачет по 3 результатам в эстафете.

Программа соревнований: вольный стиль – 50 м
эстафета – 4 x 50 в/с.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. При равенстве очков преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

Эстафета (лыжи).

Состав команды: 4 человека. Дистанция - 2 км.

Атлетическая гимнастика.

Состав команды: 3 человека независимо от весовой категории. Участник имеет право выступать только в одной весовой категории. Каждый участник выполняет три подхода (подсчет по таблице Шварца).

1 упражнение – приседание,

2 упражнение – жим лежа,

3 упражнение – становая тяга.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 41, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120 кг и выше.

Победители определяются в каждой весовой категории по наибольшей сумме набранных килограммов в трех подходах. При равенстве лучшее место занимает участник с меньшим весом.

Легкоатлетический кросс.

Соревнования проводятся в два этапа:

1 этап – соревнования внутри группы,

2 этап – состав команды: 5 человек.

Дистанция: 500 м – девушки.

1000 м – юноши.

Командное первенство определяется по таблице лучших результатов.

Баскетбол.

Состав команды: 8 человек. Соревнования по круговой системе в 1 круг. За неявку засчитывается поражение.

Гиревой спорт.

Состав команды: 3 человека независимо от весовой категории. Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 55, 60, 65, 70, 75, 80 кг.

Шахматы.

Состав команды: 3 человека независимо от пола. Время на партию – 15 минут. Если более 6 команд, игры в подгруппах, по 2 команды выходят в финал с учетом набранных очков.

Тяжелая атлетика.

Состав команды: 3 человека независимо от весовой категории. Соревнования проводятся в следующих весовых категориях: 52, 56, 60, 67,5, 75, 82, 90, 100, 110, 125, 140 кг и выше.

Победитель определяется по сумме двоеборья.


Третий Этап

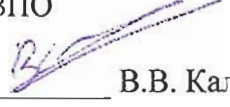
Соревнования среди курсов и между ротами.

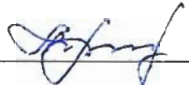
1. Осенний легкоатлетический кросс, посвященный закрытию 168 лет навигации на Иртыше 24.09.2014 г.
2. Открытие зимнего спортивного сезона 07.12.2014 г.
3. Весенний легкоатлетический кросс, посвященный открытию 169 лет навигации на Иртыше 16.05.2015 г.
4. Спортивная неделя, посвященная Дню «Защитника Отечества» с 15.02.2015 г. – 23.02.2015 г.
 - Лыжи – 20 сильнейших гонщиков.
 - Волейбол – команды курсов.
 - Баскетбол - команды курсов.
 - Гиревой спорт - 20 сильнейших гиревиков.
 - Жим лежа - 20 сильнейших атлетов.
 - Настольный теннис - 20 сильнейших теннисистов.
 - Бег 500 м. (спортзал) - 20 сильнейших легкоатлетов.
5. Весенний спортивно-оздоровительный праздник 26.05.2015 г. – 27.05.2015 г.
 - Перетягивание каната.
 - Туристическая эстафета.
 - Стрит-бол.
 - Пляжный волейбол.
 - Метание легости.
 - Шлюпочные гонки 5 км.
 - Вязание морских узлов на скорость.
 - Турнир среди умников.
 - Веселая морская миля 1852 м.
 - Эстафета по легкой атлетике 5 x 500

Примечание: Все соревнования проводятся во внеучебное время

Согласовано:
Зам. директора по СПО


Я.М. Стрек
Зам. директора по научной и учебной
работе ВПО


В.В. Калекин
Зам. директора по ВР


Д.Б. Перминов